

## - Journée Mondiale de la Santé Mentale le 10 octobre 2024 - L'Association CLUBHOUSE France : un modèle innovant de

### rétablissement en santé mentale qui fait ses preuves et change des vies

Peu de solutions existent pour passer de l'état de stabilisation d'un trouble psychique à un retour à une vie sociale et professionnelle stable, durable et épanouissante. Inspiré d'un modèle nord-américain créé en 1948, les CLUBHOUSE sont des lieux qui accompagnent des personnes concernées par un trouble psychique (bipolarité, schizophrénie, dépression, etc.) vers une réinsertion sociale et professionnelle. La méthode CLUBHOUSE, unique, innovante et efficace, s'articule autour d'une approche collective basée sur le « faire ensemble » et la pair-aidance, mais aussi d'une approche individuelle basée sur l'autodétermination de chaque personne concernée, véritable acteur de son Projet Personnalisé de Rétablissement.

### CLUBHOUSE : un modèle en santé mentale qui change des vies

En cette Journée Mondiale de la Santé Mentale, nous voulions rendre hommage aux 3 millions de personnes en France concernées par un trouble psychique sévère, comme [Céline](#) et [Erkan](#). Venant d'horizons différents, avec des profils variés et des parcours et histoires uniques, ces membres ont tous franchi les portes de l'un de nos 11 CLUBHOUSE.

**Notre accompagnement innovant et global a changé, voire sauvé leur vie. La preuve en images :**



Céline était professeur d'histoire-géographie. Elle nous raconte son parcours de rétablissement, son expérience au CLUBHOUSE de Lille, et son projet professionnel.

**[Son témoignage à visionner](#)**



Erkan est membre au CLUBHOUSE de Bordeaux. Il nous partage sa vision du CLUBHOUSE et les valeurs humanistes qu'il y trouve.

**[Son témoignage à visionner](#)**

### 3 millions de Français concernés par un trouble psychique sévère

#### Quelques chiffres clés sur la santé mentale

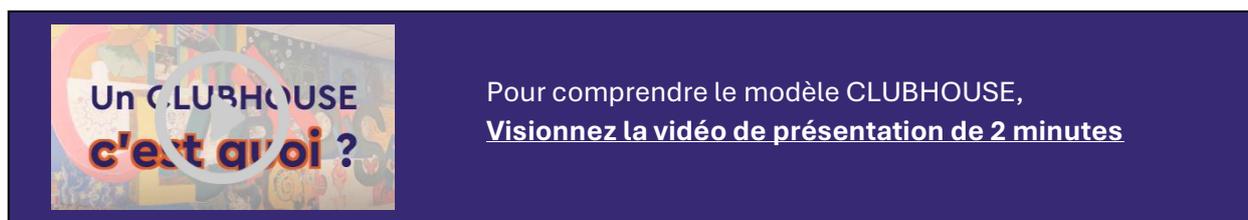
- 1 personne sur 5 souffre d'un trouble psychique, soit 13 millions de Français\*.
- 3 millions de Français souffrent de troubles psychiques sévères\*
- 75 % des troubles psychiques débutent avant 25 ans et la moitié avant 15 ans\*\*
- 1<sup>er</sup> poste de dépenses de l'Assurance Maladie\*
- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité des 15/35 ans

Sources : \*Données OMS / \*\*Données Santé Publique France

3 millions de personnes souffrent de troubles psychiques sévères, comme [Erkan](#) et [Céline](#).

Silencieux, marginalisés ou encore jugés « honteux » voire « dangereux », les personnes concernées, souffrent d'une image désastreuse de la société. Les conséquences sont ainsi parfois lourdes sur leur vie : isolement, baisse d'estime de soi, exclusion du monde du travail ou de la vie scolaire. CLUBHOUSE France est un chaînon essentiel au rétablissement pour les personnes concernées par un trouble psychique. Après une période d'hospitalisation ou simplement pour sortir de l'isolement, chacun peut s'appuyer sur le CLUBHOUSE pour restaurer sa confiance et reconstruire progressivement un projet personnalisé de rétablissement.

Pour en savoir plus sur notre méthode d'accompagnement :



Un CLUBHOUSE  
c'est quoi ?

Pour comprendre le modèle CLUBHOUSE,  
[Visionnez la vidéo de présentation de 2 minutes](#)

#### A propos de l'association CLUBHOUSE France

Créée en 2010, CLUBHOUSE France crée et gère des lieux qui accompagnent la réinsertion sociale et professionnelle des personnes concernées par un trouble psychique (bipolarité, schizophrénie, dépression...). En 2023, elle a accompagné 1420 membres en France. L'association a également pour mission de faire changer le regard de la société sur la santé mentale, via des formations, ateliers et actions de sensibilisation en milieu professionnel menés par CLUBHOUSE France Academy.

En savoir plus : [www.clubhousefrance.org](http://www.clubhousefrance.org)

#### **Contact Presse de l'association CLUBHOUSE France :**

Nadia Martini, Directrice de la Communication

[nadia.martini@clubhousefrance.org](mailto:nadia.martini@clubhousefrance.org) - Ligne directe : 07 45 24 44 01